

ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации семейного проекта «От норм ГТО - к здоровью нации»
в рамках проведения тестирования выполнения нормативов ВФСК «ГТО»
среди I –XI возрастных ступеней в 2018 году

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок реализации проекта «От норм ГТО - к здоровью нации» на территории города Ноябрьска.
- 1.2. Организатором проекта является МАУ «СОК «Зенит» им. Юрия Морозова».
- 1.3. Общее руководство реализацией проекта «От норм ГТО - к здоровью нации» осуществляется отделом проведения спортивных и массовых мероприятий МАУ «СОК «Зенит» им. Юрия Морозова»

2. Цели и задачи

2.1. Целями проекта являются:

- вовлечение всех слоев населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- укрепление традиций совместного участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детей и их родителей;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование устойчивой мотивации ведения здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения.

2.2. Задачами проекта являются:

- выявление и поощрение социально активных семей;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- сохранение нравственных традиций и ценностей семейных отношений.

3. Требования к участникам и условия их допуска

- 3.1. К участию в проекте допускаются семьи не менее трех человек (папа, мама и ребенок независимо от пола, не младше 6 лет) не имеющие действующего знака отличия ВФСК «ГТО».
- 3.2. В соответствии требованиями организации и проведения тестирования выполнения нормативов ВФСК «ГТО» у каждого участника проекта должен быть уникальный идентификационный номер (УИН), медицинский допуск.
- 3.3. Каждая семья (команда) должна предоставить в МАУ «СОК «Зенит» им. Юрия Морозова», ул. Дзержинского 4, специалистам отдела проведения спортивных и

массовых мероприятий предварительную заявку на участие в проекте «От норм ГТО - к здоровью нации», а так же документы, подтверждающие состав семьи (свидетельство о браке и свидетельства о рождении детей).

4. Сроки, место и порядок проведения

4.1. Сроки реализации проекта: с 15 марта по 22 декабря 2018 года.

4.2. Места проведения:

- МАУ «СОК «Зенит» им. Юрия Морозова», ул. Дзержинского 4 (зал игровых видов спорта, бассейн);

- МАУ «ЦСМ И ФМР», МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец» (стадион, центр лыжного спорта).

4.3. Порядок проведения: в дни тестирования выполнения нормативов ВФСК «ГТО» среди I-XI возрастных ступеней (согласно плану-графику приема нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» в г. Ноябрьске в 2018 году).

5. Подведение итогов проекта

5.1. Подведение итогов семейного проекта «От норм ГТО - к здоровью нации» будет осуществляться до 25 декабря 2018 года по следующим номинациям:

1. «Действуй» - все заявленные участники (члены семьи) выполнили 5 и более нормативов комплекса ВФСК «ГТО» без присвоения знака отличия;

2. «Лидер» - 1 участник (член семьи) выполнил нормативы комплекса на знак отличия, остальные - не менее 5 нормативов ВФСК «ГТО» без присвоения знака отличия;

3. «Спортивная семья» - все заявленные участники команды (члены семьи) выполнили на знаки отличия ВФСК «ГТО»;

4. «Отличники ГТО» - все заявленные участники команды (члены семьи) выполнили на золотые знаки отличия ВФСК «ГТО».

5.2. Победители в номинациях награждаются подарочными абонеменами на посещение бассейна, тренажерного зала, а также на посещение различных физкультурно-оздоровительных занятий, проводимых в МАУ «СОК «Зенит» им. Юрия Морозова». Отдельными поощрительными призами награждаются многодетные семьи, принявшие участие в проекте «От норм ГТО - к здоровью нации».